

December månads matsedel

Tors.	1	Thaikyckling/ Thaitofu
Fre.	2	Hamburgare/ Vegburgare
Mån.	5	Pasta med ost, svamp och broccoli
Tis.	6	Kyckling med oliver och fetaost/ Marinerade grönsaker med fetaost
Ons.	7	Sej med parmesan och purjolökssås/ Selleristicks
Tors.	8	Ärtsoppa och pannkakor/ Ärtsoppa
Fre.	9	Grekiska färsbiffar med myntayoghurt/ Kikärtsburgare
Mån.	12	Falafel med pitabröd och tillbehör
Tis.	13	Risgrynsgröt med vörtbröd och tillbehör
Ons.	14	Fisk och skaldjursgryta/ Vegetarisk stroganoff
Tors.	15	Köttbullar och potatismos/ Vegetariska köttbullar
Fre.	16	Gryta på högre och svamp/ Vegetarisk korv och svampragu
Mån.	19	Vegetarisk chili med ris
Tis.	20	Kyckling- och broccolisoppa med fralla/ Broccolisoppa
Ons.	21	Julbord
Tors.	22	Pannbiff med örtsås och potatis/ Vegbiff
Fre.	23	Pasta med korv- och skinksås/ Grönärts- och parmesansås
Mån.	26	Annandag Jul
Tis.	27	Korv och potatismos/ Vegetarisk korv
Ons.	28	Skärgårdstorsk med örtsås och ris/ Selleristicks
Tors.	29	Köttbullar med potatis och lingonsylt/ Falafel
Fre.	30	Kycklingfilé med dragoncreme och rostad potatis/ Quornfilé