

Föreläsningsserie för föräldrar och personal

som arbetar med barn och ungdomar, hösten 2011.

Från skilsmässa till ny familj – fallgropar och möjligheter

23/11

En inspirationsföreläsning som grundar sig på den danske familjeterapeuten Jesper Juuls idéer. Med Anita Blom af Ekestam och Kerstin Svart Eriksson, familjeterapeuter.

Man brukar säga att det är föräldrarna som skiljer sig, inte barnen. Men barnen går igenom sin egen skilsmässa. Det betyder att det blir viktigt att fundera över timing, barnens beredskap och att ta barnens invändningar på allvar.

I föreläsningen med familjeterapeuterna Anita Blom af Ekestam och Kerstin Svart Eriksson ligger fokus på relationens betydelse. Förälder är inget man kan utbilda sig till utan något man blir och utvecklar tillsammans med sitt barn. Anita och Kerstin hoppas kunna inspirera med en del tankar att ha med på vägen.



Anita Blom af Ekestam, familjeterapeut.
Kerstin Svart Eriksson, familjeterapeut.

Datum: 23 november

Tid: 19.00–21.00

Plats: Nacka Kyrka

Föreläsningen är kostnadsfri,
ingen anmälan krävs!

Har du några frågor?

Ring Jan Landström: 070-431 87 45
eller Tobias Nellvik: 0727-42 50 19

Varmt välkommen!

Föreläsningsserie för föräldrar och personal

som arbetar med barn och ungdomar, hösten 2011.

28/9

Från avgrundsdjup smärta till ett rikt liv

Malin Sävmam förlorade sin man och sina två yngsta barn i tsunamin 2004. Nu föreläser hon tillsammans med sin psykoterapeut och präst Louise Linder.



19/10

Hjälp – vi har fått en tonåring!

Välkommen till en spännande och intressant föreläsning med Alf B Svensson. Du får praktiska råd, ny inspiration och en tro på att du duger!



23/11

Från skilsmässa till ny familj

Fallgropar och möjligheter. En inspirationsföreläsning som grundar sig på den danske familjeterapeuten Jesper Juuls idéer. Med Anita Blom af Ekestam och Kerstin Svart Eriksson, familjeterapeuter.



Aktiviteter för barnen

Barnen erbjuds aktivitet parallellt med föreläsningarna. Barn, 5–12 år, lämnas senast 18.45 på församlingshemmets nedre plan. Barnen får frukt under kvällen. Barnledare från församlingen står för verksamheten.

Vill du ha information om föreläsningar direkt på mailen?

Gå in på www.nacka.se/foraldrar och registrera dig.

Föreläsningsserie för föräldrar och personal

som arbetar med barn och ungdomar, hösten 2011.

Från avgrundsdjup smärta till ett rikt liv

28/9

Malin Sävstam förlorade sin man och sina två yngsta barn i tsunamin 2004. Nu föreläser hon tillsammans med sin psykoterapeut och präst Louise Linder.

Hur går man vidare när det värsta händer och livsvillkoren dramatiskt förändras? Vad klarar hjärnan av att ta in och hur bemöter vi dem som blivit hårt drabbade? Malin och Louise kommer att tala om acceptans och kärlek som enda vägen till ett rikt liv fritt från bitterhet. Välkommen att lyssna på ett nära och djupt samtal mellan två personer som tillsammans har vandrat från den djupaste smärta till ett spirande hopp.



Malin Sävstam, civilekonom & författare



Louise Linder, kyrkoherde Kungsholmens församling & leg. psykoterapeut

Datum: 28 september

Tid: 19.00–21.00

Plats: Nacka Kyrka

Föreläsningen är kostnadsfri, ingen anmälan krävs!

Har du några frågor?

Ring Jan Landström: 070-431 87 45 eller Tobias Nellvik: 0727-42 50 19

Varmt välkommen!

Föreläsningsserie för föräldrar och personal

som arbetar med barn och ungdomar, hösten 2011.

Hjälp – vi har fått en tonåring!

19/10

– Välkommen till en spännande och intressant föreläsning med Alf B Svensson

Du får praktiska råd, ny inspiration och en tro på att du duger! Alf kommer på sin föreläsning att ta upp:

- Så märker du att ni har fått en tonåring
- Så hjälper du dina barn att lyckas i skolan
- Sätta gränser – men hur?
- Hur ger man ungdomar en bra självkänsla
- Hur lär man tonåringar att säga nej till droger



Alf B Svensson, psykolog och trebarnspappa

Datum: 19 oktober

Tid: 19.00–21.00

Plats: Nacka Kyrka

Föreläsningen är kostnadsfri, ingen anmälan krävs!

Har du några frågor?

Ring Jan Landström: 070-431 87 45 eller Tobias Nellvik: 0727-42 50 19

Varmt välkommen!