

Intagningstillfällen hösten 2011, vecka 49 och vecka 50.

V.49 – tillfälle 1 (Redskapsgymnastik, doppboll/basket, koordination/styrka/balans, badminton samt lekar)

Flickor delprov 1 : Onsdagen den 7/12 kl.12:00

Pojkar delprov 1 : Torsdagen den 8/12 kl.12:00

V.50 – tillfälle 2 (Rörelse t musik, Superstarbana samt innebandy)

Flickor delprov 2: Måndagen den 12/12 kl.12:00

Pojkar delprov 2: Tisdagen den 13/12 kl.12:00

Varje elev skall alltså delta vid ovanstående två tillfällen. På angiven tid skall eleven vara ombytt och redo för samling.

Alla elever får e-postmeddelande på kvällen, tisdagen den 13 december, om man gått vidare till slutintagning eller ej.

Slutintagning (V.50): fredagen den 16/12, kl. 12:00-15:00.
(kallelse via e-post, ca 25 pojkar och 25 flickor)

Intagningen sker hos oss i våra lokaler i **Nacka sportcentrum**. Vi träffas och idrottar för att vi skall kunna göra en bedömning av elevens idrottsförmågor, samt att de sökande ska få se våra lokaler, träffa andra sökande samt oss idrottslärare. **Ta med ombyteskläder för inomhusbruk samt vattenflaska och frukt.**

Intagningsprov samt bedömning:

Bedömning av elevens färdigheter vid intagningsproven (de olika momenten i vår uttagning väger lika tungt). Allsidighet och bredd premieras före spetskompetens i en eller ett fåtal moment. 5-gradig skala

- redskapsgymnastik (kullerbytta, hjula, huvudstående, trampethopp)

- rörelse till musik (gå i takt till musik, estetik, lära in stegkombinationer som sedan sätts ihop till en dans).

- lagbollspel (Doppboll/basket, innebandy). Skicklighet i form av balans, precision och tempo samt samarbete. Förmåga att följa regler bedöms också.

- badminton. Förmåga att sätta bollen i spel, träffa bollen under spelets gång, slå bra, lätta bollar till andra sidan och slutligen förmågan att slå (för motståndaren)

svårtagna bollar.

- delta vid olika lekar (samarbete samt förmåga att följa regler).
(forts nästa sida →)

- Koordination/styrka/balans

- Superstarbana 7 stationer (allsidighet). Jonglera med slagträ, Push-ups, Hopprep, Kicka med fotboll, Superstarhopp, Handstående samt Harres test (snabbhets test). Varje station ger delpoäng som läggs ihop till en sammanlagd poäng.

- Elevens ansträngningsgrad i bollspel (tempo).

Slutintagningen påminner om ovanstående, men ändras från år till år. Vid publicering av detta dokument är slutintagningens innehåll inte fastställt.

FÖRÄLDRAR ber vi vänligt men bestämt att INTE närvara under uttagningen. Detta för att skapa lugn och ro för eleven. Vår erfarenhet är att eleven enbart blir stressad av "publik" på läktaren. Nacka Forum eller en lång fikapaus i cafeterian är möjlig sysselsättning.

Om du blir sjuk eller av någon annan anledning inte kan komma ber vi att DU kontaktar oss så fort som möjligt. Detta gör ni via e-post: pagu@nacka.se .

M v h, Idrottslärarna, Ekliden