

# familje VERKSTAN

## Familjeverkstan - åtta filmer om föräldraskap för studiecirklar

Studiefrämjandet arrangerar sedan mer än tjugo år tillbaka aktiviteter för föräldragrupper, kurser, studiecirklar och föreläsningar.

## Nu erbjuder Nacka kommun i samarbete med Studiefrämjandet "Familjeverkstan" till alla föräldrar i Nacka kommun.

**Det är inte ovanligt att föräldrar börjar tjata på barnen och ibland blir det bråk. Hur kan man förebygga konflikter och utveckla goda relationer mellan föräldrar och barn? "Familjeverkstan" är ett föräldrastödsmaterial för alla som har barn i åldern tre till tolv år.**

Träffarna bygger på filmer som är utgångspunkt för diskussion och övningar. Filmerna är både dramatiserade och dokumentära.

Till filmerna hör ett skriftligt material. Varje träff har ett eget tema:

- Umgänge och lek
- Rutiner och förberedelser
- Uppmuntran
- Belöningar
- Välja strider
- Gränser
- (Rädsla)\*
- (Jämställdhet)\*

Läs mer om Familjeverkstan: [www.fhi.se](http://www.fhi.se)

Kort om Familjeverkstan:

- Cirkeln genomförs i mindre grupper (8-12 föräldrar)
- Varje film ska fungera som ett underlag för diskussion utan att ge färdiga svar
- Cirkeln bygger på aktuell forskning om barn för föräldrar som är intresserade av att utvecklas i rollen som förälder
- Familjeverkstan är framtagen av Folkhälsoinstitutet

Sagt om Familjeverkstan:

"Jag har blivit lugnare och tydligare och mer observant på allt positivt med barnen – vilket jag också säger till dem ofta. Det är lite mer harmoniskt hemma". Deltagare i pilotomgång av Familjeverkstan i Nacka våren 2009."

Vi har ledare med följande kompetens:

- Utbildade på aktuellt studiematerial
- Internutbildade inom pedagogik/metodik
- Kunskap om barn
- Erfarenhet av att leda utbildning

**Måndagscirkeln:** 6 träffar/24 studietimmar (=st)

\*(Om så önskas ges här möjlighet att välja 3 forts ggr).

**Torsdagscirkeln:** 6 träffar/24 st.

**Söndagscirkeln:** 6 träffar/24 st. På söndagar erbjuds barnen (från 3 år) att parallellt med cirkeln delta i barnverksamhet kostnadsfritt.

Cirkelarna genomförs i Studiefrämjandets lokaler i Finntorps centrum nära Sickla.

Läs mer och anmäl dig på vår hemsida: [www.studieframjandet.se/sydot](http://www.studieframjandet.se/sydot)

Kostnad: 250 kr per person

Kontaktperson: Lena Marvet: [lena.marvet@studieframjandet.se](mailto:lena.marvet@studieframjandet.se)

Adress Finntorpsvägen 3C 131 36 Nacka

Telefon: 08-716 90 60

E-post: [0218@studieframjandet.se](mailto:0218@studieframjandet.se)

**Välkommen med din anmälan!**

Studieförbundet är ett av Sveriges största studieförbund. Studieförbundet är partipolitiskt, fackligt och religiöst obundna och finns över hela landet. Till våra profilområden hör djur, natur, miljö och kultur.

Studieförbundet Sydöstra Stor-Stockholm arbetar i fem kommuner  
Nacka, Värmdö, Haninge, Tyresö och Nynäshamn.

För att läsa om Studieförbundets programförda kurser, projekt och övrig verksamhet gå in på hemsidan:

[www.studieforamjandet.se/sydost](http://www.studieforamjandet.se/sydost)

**Välkommen att kontakta Studieförbundet Sydöstra Stor-Stockholm!**



Studie  
främjandet

# familje VERKSTAN

Studieförbundet Sydöstra Stor-Stockholm

Nacka kommun, Enheten Hållbar utveckling

 Nacka  
kommun